



Octubre 2017



Ingeniería
Construcción
Montaje

Haugfamily #58

REVISTA DE RSE DIRIGIDA A NUESTROS COLABORADORES Y COLABORADORAS DE HAUG S.A.



**CONCURSO
FOTOGRAFICO**

"Somos Perú"



¡WhatsApp al
Haug Fono!

+51 964 255 340



6



7



15

Índice

EDITORIAL

3

Una alimentación saludable

COMENTARIOS

5

¿Sabías que una buena alimentación influye en el rendimiento laboral?, ¿cómo lo llevas a la práctica?

PRACTICANDO ANDO

6

Carla Lara
Practicante de Remuneraciones

COLABORADOR DEL MES

7

Hugo Nieto
Terminales del Perú

APRENDIENDO DE MIS PROYECTOS

8

P 2087
Antamina

CAPACITACIONES

10

Capacitaciones técnicas
Capacitaciones QHSE
Convenios Haug
Becas Haug

CENTRAL

13

Concurso Fotográfico Somos Perú

BIENESTAR SOCIAL

16

Celebración de cumpleaños
Venta de turroneos Joel
Masajes relajantes

CASA HAUG

18

I Expo Casa Haug Lab
Haug, dentro de las empresas socialmente responsables de Lurín
Bienvenida primavera
Inauguración del proyecto: Club de idiomas - Cultura en Acción
Día Mundial sin Automóvil



Haugfamily

#58
Octubre

REVISTA DE RSE DIRIGIDA A NUESTROS COLABORADORES HAUG S.A.
PRESIDENTE DE DIRECTORIO: ING. HUMBERTO PALMA GERENTE GENERAL: CR. SAMUEL YERUSALIMSKI
DIRECCIÓN EJECUTIVA: ING. JOSÉ LUIS NEGRÓN
EDICIÓN GENERAL, FOTOGRAFÍA, REDACCIÓN: JAZMÍN VALENTE
CORRECTORA DE ESTILO: MELODY TOLEDO
DIAGRAMACIÓN, DISEÑO, EDICIÓN, EDICIÓN DE FOTOGRAFÍA: DIANA LAURA AGRADECIMIENTOS: A TODA LA FAMILIA HAUG/COLABORACIÓN: CASA HAUG Y ÁREA DE RRRH/IMPRESIÓN: ADN BRANDS
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS DE ESTA EDICIÓN SIN LA AUTORIZACIÓN EXPRESA Y ESCRITA DE HAUG S.A.

UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Una dieta correcta se basa en la calidad de los alimentos que se consumen al día. Los alimentos se clasifican en tres grupos:

- Verduras y frutas
- Cereales y tubérculos
- Leguminosas y alimentos de origen animal

· Verduras y frutas

Es importante consumir por lo menos cuatro raciones de verduras y frutas al día. Una ración equivale a una taza de verduras crudas o cocidas.



· Leguminosas y alimentos de origen animal

Estos alimentos proporcionan gran cantidad de proteínas y hierro. Las leguminosas brindan proteínas pero no la cantidad suficiente; es por eso que se recomienda combinar con los cereales. Los alimentos de origen animal son una fuente de calcio, fósforo, zinc y vitaminas del complejo B; sin embargo, contienen gran cantidad de grasa, por lo que es recomendable consumir en menores cantidades.

· Cereales y tubérculos

Estos alimentos de origen vegetal proporcionan energía. Los cereales aportan fibra y los tubérculos, los carbohidratos.



El plato del buen comer

Por lo tanto, una alimentación balanceada debe contener los tres grupos de alimentos mencionados, puesto que, si alguno de estos faltara en la dieta, se generarían deficiencias de nutrientes y por lo tanto problemas de salud.

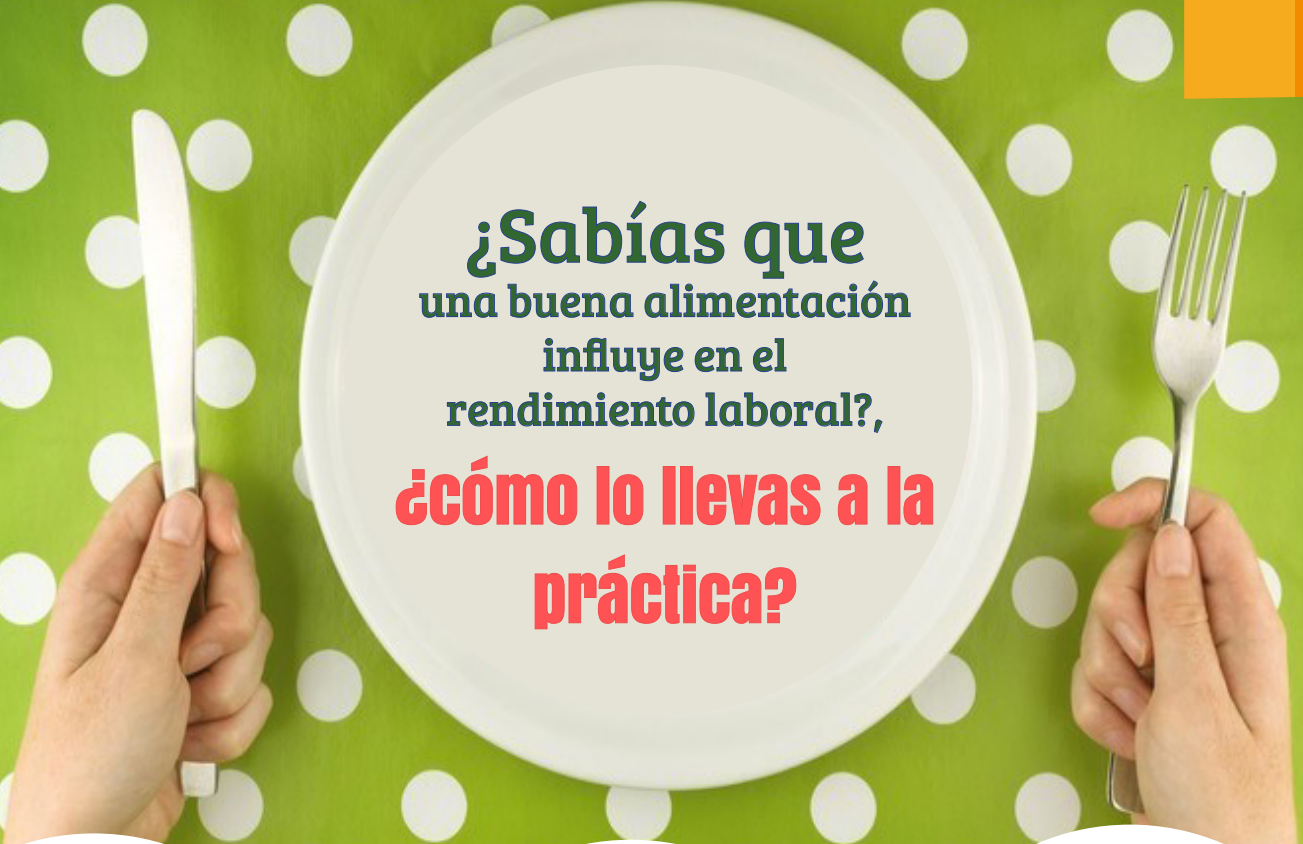




La jarra del buen beber

Cabe resaltar, que la dieta debe ser complementada con el buen beber. A través de la siguiente imagen se explica los seis niveles y cantidades que debe beber un adulto.





¿Sabías que
una buena alimentación
influye en el
rendimiento laboral?,
**¿cómo lo llevas a la
práctica?**



Guido Estrada
Operario Plegador

Bueno, me alimento bien para evitar tener sueño durante el trabajo y también considero que la comida que se nos da en el comedor de Haug es balanceada. Además no suelo comer comida chatarra.



Edgar Diego
Operador de Camión Grúa

Yo lo llevo a la práctica comiendo alimentos bajos en grasas, controlándome el nivel de colesterol, de triglicéridos, todo lo que te observan en el examen médico. Hay que tener un hábito de consumo de comida nutritiva.



Alejandro Uriol
Supervisor Calderero

Sí, trato de comer todo lo que es nutritivo para tener un mejor rendimiento en el trabajo y, además, no complicar mi salud. Prefiero platos oriundos del Perú como la quinua, garbanzos, y mayormente frutas y verduras.

Practi cando ando

CARLA LARA

PRACTICANTE DE REMUNERACIONES

**"El compañerismo
permite una
enseñanza continua"**

Legó a Haug hace ocho meses para poner en práctica todo aquello que aprendió en la carrera de Contabilidad en la Universidad del Callao. Escogió esa carrera porque considera que es una profesión que se involucra con todas las actividades de la empresa, además, le enseña a gestionar todo tipo de organizaciones.

En cuanto a su experiencia laboral en Haug, ella considera que es buena; le agrada el buen clima laboral y la amena convivencia que hay con sus compañeros de trabajo, al igual que con su jefe directo.

En cuanto a su agenda de actividades; Carla procura realizar las tareas los fines de semana y en casos extremos, se amanece para terminarlas. Además, agradece que la empresa sea flexible con su horario, ya que le permite llegar a la hora a sus clases y en sus horas libres avanzar sus trabajos.

Las prácticas que realiza en la empresa sí satisfacen sus expectativas, sobre todo porque en su área existe compañerismo, lo que le permite una enseñanza continua.

Sus planes a futuro son seguir creciendo profesionalmente y tener su propio negocio.

Colaborador del Mes Setiembre



HUGO MÁXIMO NIETO VALDIVIA
Jefe de grupo de Armado de Tanques
P - 2055 Terminales del Perú

Nuestro trabajador del mes de setiembre es Hugo Máximo, quién llegó a Haug en el 2005.

Se inició como oficial, pero luego fue ascendido a jefe de grupo de armado de tanques, debido a su constante compromiso en el trabajo, su liderazgo y su responsabilidad.

Ha participado en varios proyectos de obra como Yanacocha, Cerro Corona, Terminales del Callao; y ha viajado a la Oroya, Chiclayo, Mollendo, República Dominicana y Argentina.

Su experiencia a lo largo de estos 12 años en la empresa le ha permitido apreciar a Haug como una escuela que enseña desde lo básico. Tiene muy buenos maestros que con perseverancia logran formar buenos profesionales.

Su grupo de trabajo es muy solidario y se caracteriza por compartir y participar en todas las actividades que involucren a sus miembros. Hugo aconseja a sus colegas de trabajo que sean optimistas porque Haug siempre va a ofrecer las oportunidades para sobresalir. Hay que mantener una actitud positiva en todo momento y cumplir debidamente con todo, así sea una pequeña actividad. Lo que más aprecia de Haug es el compañerismo, la familia en la que siempre se apoyan unos a otros para salir adelante.

Su meta primordial es seguir creciendo como persona y mantener la buena actitud, y si llega a ascender en algún momento será una mejora en todo el sentido.



Proyecto 2087

“Suministro, fabricación y montaje de 5 Silos de 200 toneladas y estructuras de soportes”

Cliente: Compañía Minera Antamina.

Ubicación: Distrito de San Marcos, Provincia de Huari, Departamento de Ancash. Perú.

Antecedentes del Proyecto:

Debido a la ampliación de la capacidad de planta de nuestro cliente Antamina, se han generado mayores requerimientos de las capacidades de almacenamiento de explosivos, motivo por el cual nos ha contratado para realizar el Suministro, Fabricación y Montaje de 5 nuevos silos de 200 tn. para el almacenamiento de emulsión dentro de su polvorín n° 3. Estos silos servirán para almacenar la emulsión y cargar a los camiones que transportarán dicho producto hasta la zona de voladura.

Descripción detallada de los entregables:

Los silos están compuestos de una tolva metálica de acero estructural, la cual se soporta en una estructura metálica fabricada con perfiles estructurales y en el acceso a los niveles superiores de las tolvas se colocarán escaleras y barandas de perfiles de acero estructural, además de plataformas de acceso con piso de rejilla grating, tanto en la plataforma intermedia como en el techo de los silos. Asimismo, entre los techos de la estructura metálica se adicionará una pasarela.

Metas con el cliente:

Nuestra meta principal es terminar el proyecto con la mayor rentabilidad posible, cumpliendo con los plazos programados, con nuestros estándares de seguridad y de nuestro cliente Antamina, con la finalidad de brindar unos entregables con los más altos estándares de calidad que solucionen, mejoren las operaciones y satisfaga las necesidades de nuestro cliente, de tal manera que nos inviten a participar de otros proyectos.

Metas internas:

Generar un ambiente de trabajo agradable proporcionando a nuestros colaboradores oportunidades de progreso, buscando el aprendizaje continuo y la fidelización hacia nuestra empresa.



Habilitado de Elementos



Soldeo de Silos

Procesos:

1. Desarrollo de la Ingeniería de Detalle (planos de fabricación).
2. Fabricación de elementos estructurales y planchas en la planta de Lurín.
3. Traslado de elementos estructurales y planchas a la obra.
4. Armado de silos, estructuras de soporte y misceláneos.
5. Pintado.
6. Montaje de estructuras de soporte y silos en su ubicación final.
7. Pruebas de estanqueidad.
8. Entrega de la obra a Antamina.



Montaje de Estructuras

Capacitación y Desarrollo



Plan Anual de Capacitación

Seguimos capacitando a nuestro personal en diversas áreas de desarrollo



CAPACITACIONES TÉCNICAS

CURSO DE OPERADORES DE MAN LIFT

El 2 de octubre, la firma Bureau Veritas dictó un curso completo de Operación de Man Lift, con el cual nuestros colaboradores pudieron calificarse y participar en nuestro proyecto 2087. Estas jornadas se realizaron en nuestra planta de producción usando recursos propios..



CAPACITACIÓN DE VALVULAS- SYZ

El pasado 18 de octubre, la firma SYZ Control de Fluidos SAC nos capacitó en los siguientes puntos:

1. Válvulas PVV
2. Válvulas de Venteo de Emergencia
3. Breve explicación del cálculo
4. Sistema Blanketing
5. Válvulas Reductoras de Presión
6. Válvulas Reductoras de Presión
7. Breve explicación del cálculo s
8. Válvulas de Control
9. Breve explicación del cálculo



Nuestros colaboradores del área de Presupuestos y Técnica pudieron actualizarse en estos recursos como parte del bagaje que manejan en su quehacer diario.

Programa Anual de Capacitaciones QHSE 2017

Al cierre de esta edición se han llevado a cabo las siguientes capacitaciones:



CAPACITACIONES QHSE

- Efectos a la Salud de los Agentes Químicos, Físicos, Biológicos y Psicosocial / Enfermedades Ocupacionales
- Operaciones Seguras en Equipos Livianos y Herramientas.
- Manejo Adecuado de RRSS/ Aspectos e Impactos/Reporte de Incidente Ambiental
- Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos en oficinas
- Investigación de Incidentes/ Accidentes - Reporte



Efectos a la Salud de los Agentes Químicos



Manejo Adecuado de Residuos Sólidos



Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos en Oficinas



Enfermedades Ocupacionales

ALEX CUMBIGUS
JEFE DE CAPACITACIONES

*Estas capacitaciones
se realizan para el total
de los colaboradores
en nuestra planta de Lurín.*

CONVENIOS HAUG

Visita de Universidad Privada del Norte

El 9 de octubre, la Universidad Privada del Norte - UPN realizó una activación en nuestra sede central de Lurín para informar a nuestros colaboradores sobre los beneficios que tienen en su oferta educativa.



PARTICIPACIÓN EN SEMINARIO DE MANTENIMIENTO

Tres de nuestros colaboradores nos representaron en el 17º Congreso Peruano – Ingeniería de Mantenimiento, realizado el 20 y 21 de octubre, gracias al IPEMAN.

BECAS HAUG

Haug patrocinó a un joven en la carrera de Escuela Privada de Tecnología de SENATI. Una muestra más del aporte de nuestra empresa a la educación del país.



CONCURSO FOTOGRÁFICO "SOMOS PERÚ"



En momentos decisivos a las eliminatorias del Mundial de Rusia 2018, con la euforia, alegría y angustia sobre los resultados deportivos, se desarrolló el concurso fotográfico Somos Peru. Todas las áreas de la empresa fueron invitadas a participar con una foto que mostrara nuestra identidad peruana y nuestro apoyo a la selección. Saludamos a todos los colaboradores por su participación.



PRESUPUESTOS Y C



RESPONSABILIDAD



INGIENERÍA



SERVICIOS GENE

FIORELLA MEJÍA
JEFE DE BIENESTAR SOCIAL



COMERCIAL



RECURSOS HUMANOS



COMUNICACION Y SOCIAL



LOGÍSTICA



OPERACIONES Y RALES



FINANZAS Y CONTABILIDAD

MASAJES RELAJANTES

Este mes nos visitó el equipo de seguros La Positiva para ofrecernos una campaña de masajes antiestres, a cargo de una especialista, para aliviar dolencias y molestias corporales a nuestros colaboradores.



VENTA DE TURRONES JOEL

Porque en octubre, mes del Señor de los Milagros, tenemos la tradición de comer turrones, Haug trajo la degustación y venta de los dulces y exquisitos turrones Joel. Los postres se compraron en efectivo y por descuento en planilla.



Feliz SETIEMBRE

CUMPLEAÑOS

Queremos reconocer y resaltar la fecha de nacimiento de cada colaborador en Haug, por ello se prepara con mucha atención los detalles para esta dulce celebración.

Gracias a todos por su participación.



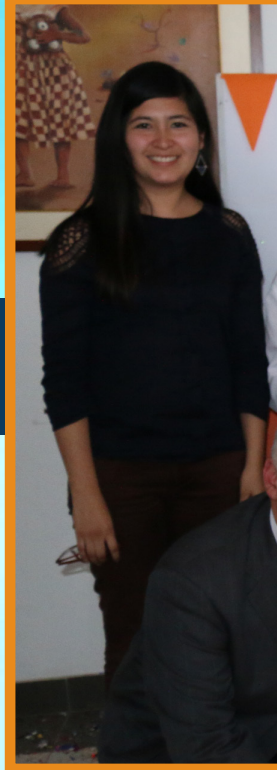
I Expo Soluciones



Casa Haug Lab

Luego de un día de esfuerzo y creatividad en la I Casa Haug Lab Hackathon, los participantes expusieron sus proyectos ante un jurado, conformado por un representante de Cisco (Diana Tamashiro, Gerenta de Responsabilidad Social de Cisco para Países Andinos), uno de Haug (José Luis Negrón, Gerente de Recursos Humanos) y dos representantes de la Municipalidad de Lurín (César Noa Casas, Gerente de Desarrollo Humano y Programas Sociales; y Christian Huertas, del Servicio a la Ciudadanía y Gestión Ambiental).

Los participantes abordaron tres grupos de problemáticas que afectan al distrito de Lurín: la vulnerabilidad ante los desastres naturales, la contaminación ambiental y la delincuencia juvenil. Se expusieron tres prototipos que se presentan, a continuación:



SAT (Sistema de Alerta Temprana:



Sistema para alertar a la población aledaña a un río apunto de inundarse para que pueda evacuar a tiempo, através de sensores en los ríos y paneles solares.



CONCURSO INTERFAMILIAR DE LURÍN:

Proyecto integral donde interactúan padres e hijos para promover familias que impacten positivamente en la comunidad de Lurín. Un concurso divertido y lúdico de fotografías y videos para revalorar momentos en familia.

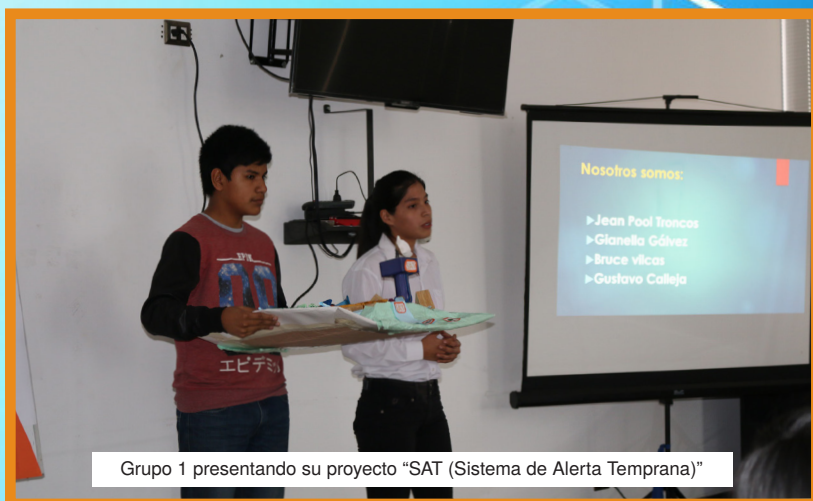
RECODAN:



Una máquina recolectora y clasificadora de residuos sólidos para que, posteriormente, puedan ser reciclados o convertidos en combustible. Crea una cultura ambiental en la población beneficiada, a través de incentivos (puntos) cada vez que se deposita un residuo en la máquina, al registrarse con el DNI. Los puntos son canjeados por vales de descuento en centros afiliados. Este es un eonegocio que también permitirá facilitar los procesos de recolección de residuos del distrito de Lurín.



Participantes de Casa Haug Lab con sus certificados



Grupo 1 presentando su proyecto "SAT (Sistema de Alerta Temprana)"



Grupo 2 presentando su proyecto "Concurso Interfamiliar de Lurín"

Luego de evaluar la viabilidad de la aplicación de los prototipos, el grupo ganador fue RECODAN. Ellos fueron premiados por representantes de Haug. También se reconoció a los voluntarios corporativos del área de Sistemas y TI por su rol como instructores y por la facilitación de los equipos. Este gran apoyo permitió poner en marcha el proyecto.

Asimismo, todos los beneficiarios recibieron sus certificados a nombre de Haug y Cisco por haber concluido exitosamente los tres cursos dictados: Get Connected, Internet del Todo y Emprendimiento.

La ceremonia finalizó con las palabras de una profesora de la I.E. Faustino Sánchez Carrión; de Danfer Miní, uno de los beneficiarios, y del Ing. Juan Delgado, Gerente Comercial de Haug. Así se terminó con satisfacción este proyecto piloto que generó mucho interés en las autoridades locales asistentes para hacer realidad los prototipos presentados y trabajar con Haug. De esta manera, Casa Haug Lab apunta a crecer e impactar en más adolescentes de Lurín para que puedan innovar y emprender en bien de su comunidad.

HAUG S.A. DENTRO DE

LAS EMPRESAS SOCIALMENTE RESPONSABLES DE LURÍN



y Salud, por Soldexa; Educación en Valores, por EXSA; Biohuerto, por AMCOR, y Desarrollando mis Habilidades Sociales, por HAUG.

Estos talleres están diseñados para generar un cambio positivo en los niños que viven en una sociedad violenta, carente de valores y con escasas habilidades sociales. Nuestros niños necesitan modelos a seguir que los ayuden a convertirse en buenos ciudadanos. Por eso es importante generar en ellos una conciencia del cuidado del medioambiente y de sí mismos.

Por segundo año consecutivo, Haug S.A. ha sido reconocida como una de las Empresas Socialmente Responsables de Lurín. Este grupo empresarial se distingue por su trabajo por el desarrollo emocional, social y ambiental de los niños de Lurín. Las cinco empresas reconocidas este año son: Owens-Illinois, Soldexa, EXSA, AMCOR y HAUG.

Hasta la fecha, se ha intervenido tres instituciones educativas del nivel inicial y primario de Lurín (Marko Jara, Huarangal y José Antonio Dapelo). Se desarrollaron talleres para niños, como el Taller de Reciclaje, promovido por Owens-Illinois; el Taller de Higiene



JACQUELINE MATIAS
RESPONSABILIDAD SOCIAL



DÍA MUNDIAL SIN AUTOMÓVIL

Haug se unió a la campaña por el Día Mundial sin Automóvil a través de distintas iniciativas. El viernes 22 reconocimos a nuestros colaboradores Carlos Conde y David Lescano, quienes utilizan la bicicleta como principal medio de transporte. El día jueves 28 Casa Haug realizó un pasacalle para invitar a nuestra comunidad vecina Villa Alejandro a que se mantenga en movimiento utilizando vehículos no motorizados. Asimismo, el viernes 29 incentivamos a nuestros colaboradores a usar medios de transporte alternativos por medio de una charada ecológica a cargo de los pequeños Líderes Ambientales.



CYNTHIA KLEEBERG
RESPONSABILIDAD SOCIAL

BIENVENIDA PRIMAVERA

La primavera tímidamente va asomándose y con ella sus rayitos de sol, armonía y color. Casa Haug le quiso dar la bienvenida a lo grande, por lo que el 23 de septiembre reunió a todos sus proyectos para celebrar juntos “La Bienvenida a la primavera”. Casa Haug Fitness Club, Líderes Ambientales, Reto verde, Creciendo Contigo y Puntadas para el futuro se unieron y organizaron una tarde increíble llena de sorpresas, ginkana, premios, pasacalles y un desfile de modas utilizando materiales reciclables que dejó a más de un asistente fascinado.



INAUGURACIÓN DEL PROYECTO CLUB DE IDIOMAS – CULTURA EN ACCIÓN

El lunes 11 de septiembre se llevó a cabo la inauguración del proyecto Club de Idiomas - Cultura en Acción, del programa Casa Haug. Dicho proyecto se desarrollará esta vez en las instituciones educativas Santa María de Lurín N°6031 y Julio César Tello N° 6023. El proyecto contará con la participación de los voluntarios de la organización AIESEC, quienes con mucho entusiasmo apoyarán en el desarrollo de cada una de las clases.

Durante tres meses de reforzamiento en el idioma inglés e intercambio cultural, los niños y niñas del sexto grado de primaria de ambas instituciones pondrán en práctica sus conocimientos, curiosidad y perseverancia al asumir este gran reto.





cineplanet



Ingeniería - Construcción - Montaje

Vamos al cine con cineplanet

¡Descuentos especiales!



SAMANTA PERNA ARGENTINA

Participé de dos proyectos, el primero fue Ecochange, donde le enseñábamos a los niños a hacer manualidades. El segundo fue el proyecto de inglés en dos escuelas: "Santa María" y "Julio C. Tello", lo cual me pareció una excelente idea porque el inglés es una herramienta fundamental en el futuro de los niños. La verdad que fue divertido poder enseñarles, aunque sea un poquito, los niños demuestran las ganas de aprender, siempre están entusiasmados.

Los animamos a ser
Agentes de cambio.

Pon tus talentos al servicio de la
comunidad en los proyectos de
Casa Haug.

Si estas interesado puedes mandar un
correo a: haug.rse@haug.com.pe
o acercarse al área de
Responsabilidad Social





HAUG S.A. agregó 18 fotos nuevas.

10 de octubre a las 15:50 · 🌐

¡Nuestros familia Haug se pone la camiseta! Hoy es un día importante para nuestra selección y hacemos un alto para apoyarlos como se debe, vistiéndonos de rojo y blanco. #ContigoPerú #Haugfamily



Me gusta Comentar Compartir

Tú, Pao Pao, Carla Ilianova Lara Duran y 97 personas más

3 veces compartido

facebook



LIKES

Octubre 2017

12 042

Octubre 2016

10 522

CADA VEZ SOMOS MÁS EN
LA COMUNIDAD HAUG
GRACIAS



Si quieres comunicarte
escribenos al HAUGFONO



¡ENVÍAME UN WHATSAPP!

Agrégnos, comparte y comenta.



WhatsApp
+51 964 255 340

Sé nuestro corresponsal:

Reporta un evento, consulta, duda o fotos de algún hecho importante.

OCTUBRE 2017

Haugfamily